



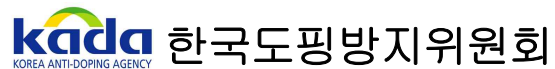
THE WORLD ANTI-DOPING CODE
INTERNATIONAL
STANDARD

2011년 금지목록 국제표준

THE 2011 PROHIBITED LIST
INTERNATIONAL STANDARD



이 목록은 2011년 1월 1일부터 발효된다.



금지목록 국제표준은 세계도핑방지기구(WADA)에 의하여 관리된다. 영어와 불어로 발간되며, 서로 상충될 경우 영문판이 우선한다. 본 책자에는 영문판과 한글 번역판을 대비하여 게재하였다. 영문판과 한글 번역판의 상충이 있을 경우 영문판이 우선된다.

THE 2011 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2011

All Prohibited Substances shall be considered as "Specified Substances" except Substances in classes S1, S2.1 to S2.5, S.4.4 and S6.a, and Prohibited Methods M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any part of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (i.e. drug under pre-clinical or clinical development or discontinued) is prohibited at all times.

PROHIBITED SUBSTANCES

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. Exogenous* AAS, including:

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandioliol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4, 9, 11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**;

2011년 금지목록 세계도핑방지규약

2011년 1월 1일 발효

S1, S2.1부터 S2.5까지, S4.4 및 S6.a로 분류되는 약물, 그리고 M1, M2 및 M3의 금지방법 이외의 모든 금지약물은 "특정약물"로 간주된다.

상시 금지되는 약물 및 방법 (경기기간중 및 경기기간외) SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

S0. 비 승인 약물

금지목록의 어떠한 구분에도 포함되지 않으며 인간의 치료목적 사용을 위한 보건 당국의 정부 규제에 따라 현재 비 승인된 (예 : 임상 전 또는 임상 개발 중 또는 생산이 중단된 약물) 모든 약리적 물질은 항상 금지된다.

금지약물

S1. 동화작용제

동화작용제는 금지된다.

1. 동화작용남성호르몬 스테로이드 (AAS)

a. 외인성* 동화작용남성호르몬 스테로이드 (Exogenous* AAS)

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandioliol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4, 9, 11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**;

stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one); **trenbolone** and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. Endogenous** AAS when administered exogenously:

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** and the following metabolites and isomers:

5α-androstane-3α,17α-diol; 5α-androstane-3α,17β-diol; 5α-androstane-3β,17α-diol; 5α-androstane-3β,17β-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17β-diol; androst-4-ene-3β,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17β-diol; androst-5-ene-3β,17α-diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; 3α-hydroxy-5α-androstan-17-one; 3β-hydroxy-5α-androstan-17-one; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.**

2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

For purposes of this section:

- * "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.
- ** "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES

The following substances and their releasing factors, are prohibited:

1. **Erythropoiesis-Stimulating Agents** [e.g. **erythropoietin (EPO), darbepoietin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizer, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide(Hematide)**];
2. **Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH)** in males;
3. **Insulins;**
4. **Corticotrophins;**

stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one); **trenbolone** 그리고 화학적 구조 또는 약리적 효과가 비슷한 다른 약물들.

b. **외인성으로 투여된 내인성**동화작용남성호르몬 스테로이드** (Endogenous**AAS)

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** 그리고 다음과 같은 대사물질 및 이성체(異性體):

5α-androstane-3α,17α-diol; 5α-androstane-3α,17β-diol; 5α-androstane-3β,17α-diol; 5α-androstane-3β,17β-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17β-diol; androst-4-ene-3β,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17β-diol; androst-5-ene-3β,17α-diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; 3α-hydroxy-5α-androstan-17-one; 3β-hydroxy-5α-androstan-17-one; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.**

2. 기타 동화작용제 (다음 사항을 포함하나 이에 국한되지 않음)

Clenbuterol, 선택적 안드로겐 수용체 변조제 (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

이 항목에서:

- * "외인성(exogenous)"이란 용어는 자연적으로 신체에서 정상적인 생성능력을 가지지 못한 약물을 말한다.
- **"내인성(endogenous)"이란 용어는 자연적으로 신체에서 생성능력을 가진 약물을 말한다.

S2. 펩티드 호르몬, 성장인자 및 관련약물

다음과 같은 약물 및 그 유리촉진인자들은 금지된다.

1. 적혈구생성 자극제 [예 : 에리스로포이에틴 (erythropoietin : EPO), 다베포이에틴 (darbepoietin : dEPO), 저산소증 유도 인자 (HIF) 안정판, 메톡시 폴리 에틸렌 글리콜-에포에틴 베타 (CERA), peginesatide (헤마티드)].
2. 융모성 고나도트로핀 (CG) 및 황체(黃體) 형성 호르몬 (LH). 남자만 금지됨.
3. 인슐린 (Insulins).
4. 부신피질 자극 호르몬 (Corticotrophins).

5. Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Fibroblast Growth Factor (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

S3. BETA-2 AGONISTS

All **beta-2 agonists** (including both optical isomers where relevant) are prohibited except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regime.

The presence of salbutamol in urine in excess of 1000 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of a therapeutic dose (maximum 1600 micrograms over 24 hours) of inhaled salbutamol.

S4. HORMONE ANTAGONISTS AND MODULATORS

The following classes are prohibited:

- 1. Aromatase inhibitors** including, but not limited to: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, testolactone.**
- 2. Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
- 3. Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
- 4. Agents modifying myostatin function(s)** including but not limited to: **myostatin inhibitors.**

5. 성장호르몬 (Growth Hormone : GH), 인슐린 유사 성장인자 (Insulin-like Growth Factors : e.g. IGF-1), 섬유아 세포 성장인자 (FGFs), 간세포 성장인자 (HGF), 메카노 성장인자 (MGFs), 혈소판 유도 성장인자 (PDGF) 및 혈관 내피계 성장인자 (VEGF) 등과 같이 근육, 건(腱) 또는 인대 단백질 합성/분해, 혈관 신생, 에너지 효율, 재생력 또는 섬유질 형태 전환에 영향을 미치는 기타 모든 성장인자.

그리고 이와 화학적 구조 또는 생리적 효과가 유사한 기타 물질은 금지된다.

S3. 베타-2 작용제

제조사가 권장하는 치료방식에 따른 흡입 **salbutamol** (24시간 동안 최대 1,600 마이크로그램) 및 **salmeterol**을 제외한 모든 베타-2 촉진제류 (관련된 광학 이성체 포함)는 금지된다.

소변시료 내에 1000 ng/mL을 초과하는 **salbutamol**이 존재하는 경우에는 약물이 의도된 치료목적 사용이 아닌 것으로 간주되며, 통제된 약물 동태학 조사를 통하여 비정상적인 결과가 흡입 **salbutamol**을 치료목적으로(24시간 동안 최대 1,600 마이크로그램) 사용한데서 기인한 것임을 입증하지 못하는 경우에는 비정상분석 결과로 간주된다.

S4. 호르몬 길항제 및 변조제

다음 물질류는 금지된다.

- 1. aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, testolactone**을 포함한 아로마타제 억제제류(Aromatase inhibitors).
- 2. raloxifene, tamoxifen, toremifene**을 포함한 선택적 에스트로젠 수용체 변조물질류 (Selective estrogen receptor modulators : SERMs).
- 3. clomiphene, cyclofenil, fulvestrant**를 포함한 기타 항에스트로젠제 (Other anti-estrogenic substances).
- 4. myostatin** 억제제류를 포함한 **myostatin** 기능조절제제 (Agents modifying myostatin function(s)).

S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS

Masking agents are prohibited. They include:

Diuretics, desmopressin, probenecid, plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of **albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol**) and other substances with similar biological effect(s).

Diuretics include:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. **bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide**), **triamterene**, and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drosperinone, pamabrom and topical dorzolamine and brinzolamide, which are not prohibited).

The use *In-* and *Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e. salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

S5. 이뇨제 및 기타 은폐제

은폐제는 금지된다. 은폐제는 다음 약물들을 포함한다.

이뇨제류 (Diuretics), 데스모프레신 (desmopressin), 프로베네시드 (probenecid), 혈장확장제 (plasma expanders) (예 ; 글리세롤, albumin, dextran, hydroxyethyl starch 및 mannitol의 정맥투여), 그리고 생리적 효과가 유사한 기타 약물

이뇨제는 아래 약물을 포함한다.

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (예 ; **bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide**), **triamterene**. 그리고 화학적 구조 또는 생리적 효과가 유사한 다른 약물들 (**drosperinone, pamabrom, 국소적 dorzolamine 및 brinzolamide**는 제외, 금지약물이 아님)

경기기간 중 및 경기기간 외에 경계치가 정해진 외인성 금지약물(예 : salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine 및 pseudoephedrine)을 소량이 라도 이뇨제 및 은폐제와 함께 사용할 경우에는, 이뇨제 및 은폐제의 치료목적사용 면책 (TUE) 과 더불어 해당 외인성 약물에 대한 명확한 치료목적사용면책이 요구된다.

PROHIBITED METHODS

M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including but not limited to perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Controls* is prohibited. These include but are not limited to catheterisation, urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).
2. Intravenous infusions are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.
3. Sequential withdrawal, manipulation and reinfusion of whole blood into the circulatory system is prohibited.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of nucleic acids or nucleic sequences;
2. The use of normal or genetically modified cells;
3. The use of agents that directly or indirectly affect functions known to influence performance by altering gene expression. For example, Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516) and PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR) are prohibited.

금지방법 (PROHIBITED METHODS)

M1. 산소 운반능력 향상

다음 사항은 금지된다.

1. 자가 혈액, 동종 또는 이종혈액 및 적혈구 제제를 사용하는 경우를 포함한 혈액도핑.
2. 불소치환화합물 (**perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13)**) 그리고 변형 헤모글로빈 제품류 (예 : 헤모글로빈을 재료로 한 혈액 대체제, 마이크로캡슐로 된 헤모글로빈 제품) 등을 포함한 인위적인 산소 섭취 및 운반능력 향상제품의 사용. 산소보충은 제외.

M2. 화학적, 물리적 조작

다음 사항은 금지된다.

1. 도핑검사과정에서 채취한 시료의 성분과 유효성을 변조하거나 변조를 시도하는 행위는 금지된다. 여기에는 도관 삽입, 소변 바꿔치기나 섞기 등이 포함된다. (예: **프로테아제**).
2. 의료기관의 허가에 따른 합법적인 주사 또는 임상조사를 제외하고 정맥주사는 금지된다.
3. 전혈 (全血) 을 순차적으로 채취, 조작 후 순환계로 재주입하는 행위는 금지된다.

M3. 유전자 도핑

스포츠 경기력 향상 가능성을 갖는 다음과 같은 사항은 금지된다.

1. 핵산 또는 핵산 순서의 이동;
2. 정상적인 세포 또는 유전적 변형이 있는 세포 사용;
3. 유전자 발현의 변형을 통하여 직·간접적으로 경기력과 관련된 기능에 영향을 미치는 물질을 사용하는 것. 예를 들어, **Peroxisome** 증식 활성화 수용체 δ (PPAR δ) 작용제 (예 GW 1516) 및 PPAR δ -AMP-활성화 단백질 키나아제 (AMPK) 축 작용제 (예 : AICAR) 는 금지된다.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the categories S1 to S5 and M1 to M3 defined above,
the following categories are prohibited in competition:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All stimulants (including both optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2011 Monitoring Program*.

Stimulants include:

a: Non Specified Stimulants:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(d-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxyamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine, prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants (examples):

Adrenaline** cathine*** ephedrine**** etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; **methylhexaneamine (dimethylpentylamine);** methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine**** selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

* The following substances included in the 2011 Monitoring Program (bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.

경기기간 중 금지하는 약물 및 방법 (SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION)

위에 규정된 S1부터 S5, M1부터 M3에 추가하여
다음과 같은 약물들이 경기기간 중 금지된다.

금지약물 (PROHIBITED SUBSTANCES)

S6. 흥분제

국소성 이미다졸 유도체와 2010년 모니터링 프로그램*에 포함된 흥분제를 제외한 모든 흥분제류 (관련된 광학異性體 포함) 는 금지된다.

흥분제 종류는 다음과 같다.

a. 비특정 흥분제:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(d-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxyamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine, prolintane.

이 항목에 명시되지 않은 흥분제는 특정약물이다.

b. 특정 흥분제 (예시):

Adrenaline** cathine*** ephedrine**** etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; **methylhexaneamine (dimethylpentylamine);** methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine**** selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s). 그리고 이러한 약물과 유사한 화학 구조를 갖고 있거나 생리적 영향을 미치는 약물.

* 2011년 모니터링 프로그램에 포함된 다음 약물 (bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine)은 금지약물로 간주되지 않는다.

- ** **Adrenaline** associated with local anaesthetic agents or by local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) is not prohibited.
- *** **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.
- ****Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.
- *******Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

The following narcotics are prohibited:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. CANNABINOIDS

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana, HU-210) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics [e.g. "Spice" (containing JWH018, JWH073, HU-210) are prohibited.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

** 국소마취나 국소투약 (예 : 코, 눈) 과 관련되어 사용된 **adrenaline**은 금지되지 않는다.

*** **Cathine**은 소변 1 ml당 5마이크로그램 이상일 경우 금지된다.

****에페드린 (**ephedrine**) 과 메틸에페드린 (**methylephedrine**) 은 소변 1 ml당 10마이크로그램 이상일 경우 금지된다.

*****수도에페드린 (**Pseudoephedrine**) 은 소변 1 ml당 150마이크로그램 이상일 경우 금지된다.

S7. 마약류

다음의 마약류들은 금지된다.

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl 및 유도체, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. 카나비노이드

천연(예: 카나비스, 헤시시, 마리화나 등)또는 합성 텔타 **9-tetrahydrocannabinol (THC)** 및 마리화나 유사 성분[예 : "Spice"(JWH018, JWH073 포함), HU-210] 금지된다.

S9. 부신피질호르몬

경구 복용, 정맥주사, 근육주사, 좌약 등으로 투여하는 모든 부신피질호르몬은 금지된다. 이들의 사용은 치료목적사용면책(TUE) 승인을 필요로 한다.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) is 0.10 g/L.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards and Snooker (WCBS)
- Bobsleigh and Skeleton (FIBT)
- Boules (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Curling (WCF)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Motorcycling (FIM)
- Modern Pentathlon (UIPM) for disciplines involving shooting
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)
- Sailing (ISAF) for match race helms only
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Wrestling (FILA)

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

특정 스포츠에서 금지되는 약물 (SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS)

P1. 알코올 (ALCOHOL)

알코올은 다음 종목에서 경기기간 중에만 금지된다. 검사는 호흡 및/또는 혈액분석을 통하여 시행된다. 도핑위반 (혈중 알코올 농도) 경계치는 0.10g/L이다.

- 항공스포츠 (국제항공스포츠연맹:FAI)
- 양궁 (국제양궁연맹:FITA)
- 자동차경주 (국제자동차연맹FIA)
- 가라데 (국제가라데연맹WKF)
- 모터사이클 (국제모터사이클연맹:FIM)
- 나인핀 및 텐핀 볼링(국제볼링연맹:FIQ)
- 모터보트 (국제모터보트연맹:UIM)

※'궁도'종목도 알코올이 금지된다.

P2. 베타차단제류 (BETA-BLOCKERS)

다른 특별한 조항이 없는 경우 베타차단제는 다음 종목에서 경기기간 중에만 금지된다.

- 항공스포츠 (국제항공스포츠연맹)
- 양궁 (국제양궁연맹)
경기기간 외에도 금지
- 자동차경주 (국제자동차연맹)
- 당구 및 스누커 (국제당구연맹)
- 봅슬레이 및 스켈레톤 (국제봅슬레이연맹)
- 보울스 (국제보울연맹)
- 브릿지 (국제브릿지게임연맹)
- 컬링 (국제컬링연맹)
- 다트 (국제다트연맹)
- 골프 (국제골프연맹)
- 모터사이클 (국제모터사이클연맹)
- 근대5종 (국제근대5종연맹)
사격 등 세부종목별 적용
- 나인핀 및 텐핀 볼링 (국제볼링연맹)
- 모터보트 (국제모터보트연맹)
- 요트 (국제요트연맹) 시합경주만 적용
- 사격 (국제사격연맹, IPC)
경기기간외에도 적용
- 스키/스노보드 (국제스키연맹)
스키점프, 프리스타일 에어리얼/ 하프파이프, 스노우보드 하프파이프/빅에어
- 레슬링 (국제레슬링연맹)

※'궁도'종목도 베타차단제류가 금지된다.

베타차단제는 다음과 같다. 그러나 이러한 약물들로만 한정되지 않는다.

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

THE 2011 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2011 Monitoring Program:

- 1. Stimulants : In-Competition Only:** *Bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, pseudoephedrine (<150 micrograms per milliliter), synephrine.*
- 2. Narcotics : In-Competition Only:** Morphine/codeine ratio.

* The *World Anti-Doping Code* (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."

2011년 모니터링 프로그램 THE 2011 MONITORING PROGRAM*

다음 물질들이 2011년 모니터링 프로그램에 포함된다.

- 1. 흥분제:** 경기기간중에만 적용: Bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, pseudoephedrine (소변 1 ml당 150 마이크로그램 미만), synephrine.
- 2. 마취제:** 경기기간중에만 적용: Morphine/codeine ratio.

* 세계도핑방지규약 (WADA Code) 4.5 : "세계도핑방지기구 (WADA)는 다른 가맹기구 및 각국 정부와 협의하여 금지목록에는 없으나 스포츠에서 약물남용의 유형을 탐색하기 위하여 세계도핑방지기구가 감시하고자 하는 약물에 대한 감시프로그램을 수립한다."

2011년 금지목록 주요 변경사항

1. 도입 단락 (S0)

- 도입 단락에서 비승인 및 금지목록의 어떠한 구분에도 포함되지 않은 약물이 추가되었음을 강조함.

2. 상시 금지되는 약물 및 방법 (경기기간중 및 경기기간외)

S2. 펩티드 호르몬, 성장인자 및 관련약물

- 적혈구 생성 자극을 위해 개발된 약물 수의 증가를 반영하기 위하여 저산소증 유도인자 (HIF) 안정판을 예시로 추가함.
- 헤마티드의 비전매 특허 명칭 (peginesatide) 을 추가함.
- 혈소판 유도제 (PRP) 의 근육 내 사용을 금지목록에서 제외함.

S3. 베타-2 작용제

- 사용신고와 관련된 모든 설명을 삭제함.

S5. 이노제 및 기타 은폐제

- 데스모프레신 (desmopressin) 을 은폐제 예시로 추가함.
- S5 마지막 문장은 경계치가 명시된 외인성 금지약물이 이노제 또는 은폐제와 함께 경계치 이하로 검출될 경우의 결과를 보다 명확하게 설명하기 위하여 개정함.

3. 금지방법

M2. 화학적, 물리적 조작

- 순차적으로 전혈을 채취하고, 조작하여 순환계로 재주입하는 방법을 추가함.

M3. 유전자 도핑

- 유전자 도핑의 정의를 보다 명확하게 하기 위하여 자구가 수정되었고 3부분으로 분리함.

4. 경기기간 중 금지하는 약물 및 방법

S6. 흥분제

- 국제 비전매명(非專賣名) 분류에 따라 levmetamfetamine의 철자를 수정함.
- Methylhexanamine이 비 특정약물에서 특정약물로 이동함.

S8. 카나비노이드

- 모든 마리화나 유사 성분이 이 분류에 포함됨을 명확하게 하기 위하여 정의의 자구를 수정함.

S9. 부신피질호르몬

- 금지되는 투여 경로만 언급됨 (사용신고 폐지).

5. 특정 스포츠에서 금지되는 약물

P1. 알코올

- 국제근대5종연맹의 요청 및 경기 방식의 변화에 따라 알코올은 근대5종에서 삭제됨.

P2. 베타차단제류

- 봅슬레이와 더불어 스켈레톤도 베타차단제류가 금지됨.
- 국제체조연맹의 요청에 따라 “체조”가 베타차단제류에서 삭제됨.
- 국제다트연맹의 요청에 따라 “다트”가 베타차단제류에서 추가됨.

18 September 2010

2011 Prohibited List
Summary of Major Modifications

INTRODUCTORY PARAGRAPH (S0 Section)

- An introductory sentence emphasizing the status of drugs with no official approval and not covered by other sections of the *Prohibited List* has been added.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances

- To reflect the growing number of substances developed to stimulate erythropoiesis, hypoxia-inducible factor (HIF)-stabilizers have been added as an example.
- The non-proprietary name of Hematide has been added (peginesatide)
- Intra-muscular use of Platelet-Derived Preparations (PRP) has been removed from the *Prohibited List*.

S3. Beta2-agonists:

- All references to the Declaration of Use have been deleted.

S5. Diuretics and Other Masking Agents

- Desmopressin has been added as an example of masking agent.
- The last paragraph of section S5 has been revised to more clearly explain the consequences of detecting an exogenous threshold substance at a sub-threshold concentration in the presence of a diuretic or other masking agent.

PROHIBITED METHODS

M2. Chemical and Physical Manipulation

- Methods that consist of sequentially withdrawing, manipulating and reinfusing whole blood into the circulation have been added to this category.

M3. Gene Doping

- For clarification purposes the gene doping definition was reworded and split into three points.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6. Stimulants

- The spelling of levmetamfetamine has been corrected as per its International Non-proprietary Name.
- Methylhexanamine has been transferred to the list of specified stimulants.

S8. Cannabinoids.

- The definition was reworded to clarify that all cannabimimetics are included in this section

S9. Glucocorticosteroids

- Only the prohibited routes of administration are now listed in this section.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. Alcohol

- At the request of the Union Internationale de Pentathlon Moderne (UIPM) and due to changes introduced in the format of the competition, alcohol is no longer prohibited in Modern Pentathlon for disciplines involving shooting.

P2. Beta-blockers

- It is clarified that, in addition to Bobsleigh, beta-blockers are also prohibited in Skeleton, which are both governed by the Fédération Internationale de Bobsleigh et de Tobogganing (FIBT).
- At the request of the Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), gymnastics has been removed from this category.
- At the request of the World Darts Federation (WDF), darts have been added to this category.